

## **Бала өміріндегі ойыншықтың маңызы**

Ойыншықтар — баланың дамуында маңызды рөл атқаратын құралдардың бірі. Олар тек баланың көңілін көтеріп қана қоймай, сонымен қатар оның танымдық, әлеуметтік, психологиялық және физикалық дамуына ықпал етеді. Бала өміріндегі ойыншықтың маңызы өте кең және оның тұлғалық қалыптасуында ерекше орын алады.

### **1. Танымдық және когнитивті даму**

- **Ойлау қабілетін дамыту:** Ойыншықтар балаларға әртүрлі жағдайлар мен әрекеттерді модельдеуге мүмкіндік береді. Мысалы, конструкторлар немесе пішіндерді құрастыру ойыншықтары баланың логикалық ойлау қабілетін дамытады. Олар балаға заттардың құрылымы мен олардың өзара байланысын түсінуге көмектеседі.
- **Қиялдың дамуы:** Ойыншықтар арқылы балалар өз қиялын іске асырып, әртүрлі рөлдерді атқарады. Мысалы, қуыршақтармен ойнау немесе ойыншық көліктерді басқару баланың қиялын және шығармашылық ойлауын дамытады.
- **Тілдің дамуы:** Ойыншықтар баланың сөйлеу дағдыларын жетілдіруге ықпал етеді. Балалар ойын кезінде жаңа сөздер үйреніп, оларды сөйлеуде қолдануды меңгереді. Олар рөлдік ойындарда сөйлеу арқылы қарым-қатынас дағдыларын қалыптастырады.

### **2. Әлеуметтік және эмоциялық даму**

- **Әлеуметтік дағдыларды дамыту:** Ойыншықтар балаларға басқа балалармен бірге ойнау мүмкіндігін береді. Бұл олардың топта әрекет ету, өзара келісімдер жасау және басқа адамдардың пікірін құрметтеу дағдыларын дамытуға көмектеседі. Мысалы, бірге ойын ойнау арқылы балалар бір-бірімен бөлісуді, кезек күтуді және бірлесіп әрекет етуді үйренеді.
- **Эмоциялық дамуы:** Ойыншықтар арқылы балалар өз эмоцияларын танып, оларды басқаруды үйренеді. Балалар қуыршақтармен немесе жануарлармен ойнағанда, олар өз сезімдерін білдіре алады. Бұл эмоционалдық интеллектіні дамытудың маңызды бөлігі.
- **Эмпатия:** Ойыншықтарды дұрыс пайдалану балаға басқа адамдардың сезімін түсінуге және оларға көмек көрсетуге үйретеді. Мысалы, бала қуыршаққа күтім жасау арқылы жауапкершілік сезімін дамытады.

### **3. Физикалық және моторикалық даму**

- **Қимыл қозғалыстарын дамыту:** Бала үшін ойыншықтар дене моторикасын дамытуға мүмкіндік береді. Мысалы, доппен ойнау немесе серуендеу кезінде бала қол-аяқ үйлесімділігін, тепе-теңдікті сақтау, жүгіру, секіру сияқты дағдыларды меңгереді. Сонымен қатар, ұсақ моторикаға арналған ойыншықтар (мысалы, түймелерді қадау, конструкторлар) баланың қол бұлшықеттерін дамытады.

- **Қол-аяқ үйлесімділігі:** Ойыншықтар арқылы бала өз денесін бақылауды және оның қозғалыстарын үйлестіруді үйренеді. Ұсақ моторикасы дамыған кезде, бала өзін-өзі қызмет ету дағдыларын, мысалы, киімін киюді, тамақ ішу тәртібін меңгереді.

#### 4. Танымдық қызығушылықты арттыру

- **Жаңа нәрселерді зерттеу:** Ойыншықтар балалардың қоршаған әлемді тануға деген қызығушылығын арттырады. Олар түрлі ойыншықтармен ойнау арқылы әлемнің заңдылықтарын, физикалық құбылыстарды зерттеп, табиғат пен технологияға деген қызығушылықтарын қалыптастырады.
- **Мәселелерді шешу дағдыларын дамыту:** Күрделі ойыншықтар мен ойындар балаға тапсырмаларды орындау кезінде мәселені шешу дағдыларын қалыптастыруға мүмкіндік береді. Бұл дағдылар болашақта оқуға, ғылымға немесе шығармашылық жұмысқа деген қабілеттілікті арттырады.

#### 5. Шығармашылық және ойлаудың дамуы

- **Шығармашылық қабілеттер:** Ойыншықтар балаларға түрлі рөлдерде ойнауға, әртүрлі образдарды бейнелеуге мүмкіндік береді. Мысалы, бала дәрігер болып ойнап, қуыршақтарын емдеп, өздігінен әңгімелер құрастырады. Бұл шығармашылықтың дамуына әсер етеді.
- **Өзін-өзі таныту:** Балалар ойыншықтар арқылы өз сезімдері мен ойларын білдіру мүмкіндігіне ие болады. Ойын кезінде бала өз қажеттіліктерін, тілектерін, идеяларын жүзеге асырып, жеке тұлғалық дағдыларын қалыптастырады.

#### Қорытынды

Ойыншықтар — баланың дамуының маңызды құралы. Олар баланың физикалық, эмоциялық, әлеуметтік және танымдық дағдыларын дамытуға ықпал етеді. Ойыншықтар арқылы бала өз қиялын жүзеге асырып, өмірдің түрлі қырларымен танысады. Сондықтан ата-аналар мен тәрбиешілер балаға пайдалы әрі білім беретін ойыншықтар ұсынуы қажет, бұл оның дұрыс дамуына және тұлғалық қалыптасуына маңызды әсер етеді.

Тәрбиеші: Кабидуллова Д.Б

Педагог – психолог: Темирханова А.Қ