

Бекітемін:

Қайырбек Оразов атындағы

Аралағаш орта мектебінің директоры

Ж.К.Нұрғазин



Қ.Оразов атындағы Аралағаш орта мектебі

2024-2025 оқу жылына арналған

4 жұмалық перспективалық ас мәзірі

№	Дүйсенбі	Шығуы
1	Тары ботқасы маймен	200,0
2	Тәтті шай	200,0
3	Нан	120,0
№	Сейсенбі	Шығуы
1	Қызылшадын жасалған салат	100,0
2	Сүйек сорпасына пісірілген бұршақ көже	200,0
3	Тәтті шай	200,0
4	Нан	120,0
№	Сәрсенбі	Шығуы
1	Палау етпен	200,0
2	Тәтті шай	200,0
3	Нан	120,0
№	Бейсенбі	Шығуы
1	Көжек салаты	
2	Сүйек сорпасына пісірілген арпа көже	200,0
3	Тәтті шай	200,0
4	Нан	120,0
№	Жұма	Шығуы
1	Қарақұмық ботқасы	200,0
2	Тәтті шай	200,0
3	Нан	120,0

№	Дүйсенбі	Шығуы
1	Қарақұмық ботқасы маймен	200,0
2	Тәтті шай	200,0
3	Нан	120,0
№	Сейсенбі	Шығуы
1	Сәбізден жасалған салат	100,0
2	Сүйек сорпасына пісірілген бидай көже	200,0
3	Тәтті шай	200,0
4	Нан	120,0
№	Сәрсенбі	Шығуы
1	Гуляш гарнир макарон	200,0
2	Тәтті шай	200,0
3	Нан	120,0
№	Бейсенбі	Шығуы
1	Дәрумен салаты	
2	Тары ботқасы	200,0
3	Тәтті шай	200,0
4	Нан	120,0
№	Жұма	Шығуы
1	Сүйек сорпасына пісірілген қышқылтым көже	200,0
2	Тәтті шай	200,0
3	Нан	120,0

<b>Дүйсенбі</b>		<b>Шығуы</b>
1	Қарақұмық бот асы маймен	200,0
2	Тәтті шай	200,0
3	Нан	120,0
<b>№</b>	<b>Сейсенбі</b>	<b>Шығуы</b>
1	Орамжапырақтан жасалған салат	100,0
2	Сүйек сорпасына пісірілген күріш көже	200,0
3	Тәтті шай	200,0
4	Нан	120,0
<b>№</b>	<b>Сәрсенбі</b>	<b>Шығуы</b>
1	Бұқтырылған картоп етпен	200,0
2	Тәтті шай	200,0
3	Нан	120,0
<b>№</b>	<b>Бейсенбі</b>	<b>Шығуы</b>
1	Сүйек сорпасына пісірілген қышқылтым көже	200,0
2	Тәтті шай	200,0
3	Нан	120,0
<b>№</b>	<b>Жұма</b>	<b>Шығуы</b>
1	Тары ботқасы маймен	200,0
2	Тәтті шай	200,0
3	Нан	120,0

<b>№</b>	<b>Дүйсенбі</b>	<b>Шығуы</b>
1	Картоп пюресі	200,0
2	Тәтті шай	200,0
3	Нан	120,0
<b>№</b>	<b>Сейсенбі</b>	<b>Шығуы</b>
1	Қызылшадын жасалған салат	100,0
2	Сүйек сорпасына пісірілген бұршақ көже	200,0
3	Тәтті шай	200,0
4	Нан	120,0
<b>№</b>	<b>Сәрсенбі</b>	<b>Шығуы</b>
1	Гуляш гарнир қарақұмық	200,0
2	Тәтті шай	200,0
3	Нан	120,0
<b>№</b>	<b>Бейсенбі</b>	<b>Шығуы</b>
1	Сүйек сорпасына пісірілген үй салма	200,0
2	Тәтті шай	200,0
3	Нан	120,0
<b>№</b>	<b>Жұма</b>	<b>Шығуы</b>
1	Пісірілген макарон	200,0
2	Тәтті шай	200,0
3	Нан	120,0

Медбике:

Н.Э.Тулепова