



УТВЕРЖДАЮ  
 КГУ "Аралгагай балалар бақарасы" директоры А.К. Оразова"  
 Директор школы Куртамыс А.К.

| Наименование блюда   | Выход блюд, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты<br>блюда   | вес брутто, кг |           |           | сумма, тг     |               |               |
|----------------------|-----------------|-----------|-----------|----------|------------------------|----------------|-----------|-----------|---------------|---------------|---------------|
|                      | 6 (7)-10 лет    | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                        | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет |               |               |               |
| 3 недели             |                 |           |           |          |                        |                |           |           |               |               |               |
| Понедельник          |                 |           |           |          |                        |                |           |           |               |               |               |
| Каша молочная        | 150             | 200       | 200       | 320,0    | Крупа пшеничная        | 0,030          | 0,040     | 0,040     | 188,00        | 250,00        | 250,00        |
|                      |                 |           |           | 390,0    | Молоко                 | 0,080          | 0,100     | 0,100     |               |               |               |
|                      |                 |           |           | 0,0      | Вода                   | 0,048          | 0,065     | 0,065     |               |               |               |
|                      |                 |           |           | 550,0    | Сахар                  | 0,005          | 0,005     | 0,005     |               |               |               |
|                      |                 |           |           | 4500,0   | Масло сливочное        | 0,005          | 0,005     | 0,005     |               |               |               |
| Яйцо отварное        | 1 шт            | 1 шт      | 1 шт      | 52       | Яйцо                   | 1 шт           | 1 шт      | 80,00     | 80,00         | 80,00         |               |
| Чай с сахаром        | 200             | 200       | 200       | 6500     | Чай чер. бый (заварка) | 0,002          | 0,002     | 0,002     | 90,00         | 90,00         | 90,00         |
|                      |                 |           |           | 0        | Вода                   | 0,200          | 0,200     | 0,200     |               |               |               |
|                      |                 |           |           | 550      | Сахар                  | 0,020          | 0,020     | 0,020     |               |               |               |
| Хлеб                 | 20              | 35        | 40        | 560,0    | Хлеб ржано-пшеничный   | 0,020          | 0,035     | 0,040     | 30,00         | 40,00         | 40,00         |
| Итого цена раскладки |                 |           |           |          |                        |                |           |           |               |               |               |
|                      |                 |           |           |          |                        |                |           |           | <b>388,00</b> | <b>460,00</b> | <b>460,00</b> |

| Наименование блюда                                      | Выход блюд, гр. |           |           | Цена, тг | Ингредиенты<br>блюда | вес брутто, кг |           |           | сумма, тг |     |     |
|---|-----------------|-----------|-----------|----------|----------------------|----------------|-----------|-----------|-----------|-----|-----|
|   | 6 (7)-10 лет    | 11-14 лет | 15-18 лет |          |                      | 6 (7)-10 лет   | 11-14 лет | 15-18 лет |           |     |     |
| 3 недели  |                 |           |           |          |                      |                |           |           |           |     |     |
| Вторник   |                 |           |           |          |                      |                |           |           |           |     |     |
| Салат из моркови<br>заправленный растительным<br>маслом | 60              | 100       | 100       | 280,0    | Морковь              | 0,065          | 0,109     | 0,109     | 90        | 150 | 150 |
|   |                 |           |           | 2000,0   | Изюм                 | 0,010          | 0,015     | 0,015     |           |     |     |
|   |                 |           |           | 550,0    | Сахар                | 0,006          | 0,010     | 0,010     |           |     |     |
|   |                 |           |           | 900,0    | Масло растительное   | 0,004          | 0,006     | 0,006     |           |     |     |
|   |                 |           |           | 2400,0   | Мясо птицы           | 0,100          | 0,125     | 0,125     |           |     |     |
| Куры отварные   | 80              | 100       | 100       | 280,0    | Морковь              | 0,025          | 0,030     | 0,030     | 224       | 280 | 280 |
|   |                 |           |           | 180,0    | Лук репчатый         | 0,010          | 0,015     | 0,015     |           |     |     |
|   |                 |           |           | 4300,0   | Соус сметанный       | 0,020          | 0,025     | 0,025     |           |     |     |

| Наименование блюда     | Выход блюд, гр. |           |           |     | Цена, гр | Ингредиенты блюда    | Е.с. брутто, кг |           |           |        | сумма, гр |        |
|------------------------|-----------------|-----------|-----------|-----|----------|----------------------|-----------------|-----------|-----------|--------|-----------|--------|
|                        | 6 (7)-10 лет    | 11-14 лет | 15-18 лет | 150 |          |                      | 6 (7)-10 лет    | 11-14 лет | 15-18 лет | 150    |           |        |
| Гарнир гречка отварная | 100             | 150       | 150       | 150 | 500,0    | Крупа гречневая      | 0,050           | 0,075     | 0,075     | 100    | 150       | 150    |
|                        |                 |           |           |     | 4500,0   | Масло сливочное      | 0,005           | 0,010     | 0,010     |        |           |        |
| Кисель                 | 200             | 200       | 200       | 200 | 1200,0   | Кисель               | 0,024           | 0,024     | 0,024     |        |           |        |
|                        |                 |           |           |     | 900,0    | Фрукты свежие        | 0,010           | 0,010     | 0,010     |        |           |        |
|                        |                 |           |           |     | 550,0    | Сахар                | 0,010           | 0,010     | 0,010     | 140    | 140       | 140    |
|                        |                 |           |           |     | 1500,0   | Кислота лимонная     | 0,001           | 0,001     | 0,001     |        |           |        |
| Хлеб                   | 20              | 35        | 40        | 40  | 0,0      | Вода                 | 0,190           | 0,190     | 0,190     |        |           |        |
|                        |                 |           |           |     | 560,0    | Хлеб ржано-пшеничный | 0,020           | 0,035     | 0,040     | 30,00  | 40,00     | 40,00  |
| Итого цена раскладки   |                 |           |           |     |          |                      |                 |           |           |        |           |        |
|                        |                 |           |           |     |          |                      |                 |           |           | 584,00 | 760,00    | 760,00 |

| Наименование блюда       | Выход блюд, гр. |           |           |     | Цена, гр | Ингредиенты блюда    | Е.с. брутто, кг |           |           |        | сумма, гр |        |
|--------------------------|-----------------|-----------|-----------|-----|----------|----------------------|-----------------|-----------|-----------|--------|-----------|--------|
|                          | 6 (7)-10 лет    | 11-14 лет | 15-18 лет | 150 |          |                      | 6 (7)-10 лет    | 11-14 лет | 15-18 лет | 150    |           |        |
| Среда                    |                 |           |           |     | 3200,0   | Говядина мякоть      | 0,080           | 0,100     | 0,100     |        |           |        |
|                          |                 |           |           |     | 180,0    | Хлеб пшеничный       | 0,015           | 0,019     | 0,019     |        |           |        |
|                          |                 |           |           |     | 390,0    | Молоко               | 0,019           | 0,024     | 0,024     |        |           |        |
|                          |                 |           |           |     | 1000,0   | Сухари               | 0,008           | 0,010     | 0,010     | 264    | 330       | 330    |
|                          |                 |           |           |     | 900,0    | Масло растительное   | 0,005           | 0,006     | 0,006     |        |           |        |
| Гарнир макароны отварные | 100             | 150       | 150       | 150 | 4300,0   | Соус сметанный       | 0,020           | 0,025     | 0,025     |        |           |        |
|                          |                 |           |           |     | 550,0    | Макароны             | 0,040           | 0,060     | 0,060     |        |           |        |
|                          |                 |           |           |     | 4500,0   | Масло сливочное      | 0,005           | 0,010     | 0,010     | 106    | 160       | 160    |
| Чай с молоком            | 200             | 200       | 200       | 200 | 6500     | Чай(заварка)         | 0,002           | 0,002     | 0,002     |        |           |        |
|                          |                 |           |           |     | 390      | Молоко               | 0,050           | 0,050     | 0,050     |        |           |        |
|                          |                 |           |           |     | 0        | Вода                 | 0,150           | 0,150     | 0,150     | 100    | 100       | 100    |
|                          |                 |           |           |     | 550      | Сахар                | 0,020           | 0,020     | 0,020     |        |           |        |
| Хлеб                     | 20              | 35        | 40        | 40  | 560,0    | Хлеб ржано-пшеничный | 0,020           | 0,035     | 0,040     | 30,00  | 40,00     | 40,00  |
|                          |                 |           |           |     |          |                      |                 |           |           | 500,00 | 630,00    | 630,00 |
| Итого цена раскладки     |                 |           |           |     |          |                      |                 |           |           |        |           |        |

| Наименование блюда          | Выход блюда, гр. |           |           |     | вес брутто, кг |                   |              |       | сумма, кг |              |           |        |           |
|-----------------------------|------------------|-----------|-----------|-----|----------------|-------------------|--------------|-------|-----------|--------------|-----------|--------|-----------|
|                             | 3 неделя         |           |           |     | Цена, кг       | Ингредиенты блюда | 6 (7)-10 лет |       |           | 6 (7)-10 лет | 11-14 лет |        | 15-18 лет |
|                             | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет | лет |                |                   | лет          | лет   | лет       |              | лет       |        |           |
| Четверг<br>Рыба припущенная | 80               | 100       | 100       |     | 1700,0         | Рыба с/м          | 0,150        | 0,190 | 0,190     | 248          | 310       | 310    |           |
|                             |                  |           |           |     | 180,0          | Лук репчатый      | 0,005        | 0,006 | 0,006     |              |           |        |           |
|                             |                  |           |           |     | 2000,0         | Корень петрушки   | 0,005        | 0,006 | 0,006     |              |           |        |           |
|                             |                  |           |           |     | 4300           | Соус сметанный    | 0,02         | 0,025 | 0,025     |              |           |        |           |
| Гарнир: пюре картофельное   | 100              | 150       | 150       |     | 220            | Картофель         | 0,115        | 0,173 | 0,173     | 106          | 160       | 160    |           |
|                             |                  |           |           |     | 390            | Молоко            | 0,017        | 0,026 | 0,026     |              |           |        |           |
| Сок натуральный             | 200              | 200       | 200       |     | 4500           | Масло сливочное   | 0,007        | 0,010 | 0,010     | 100          | 100       | 100    |           |
| Хлеб                        | 20               | 35        | 40        |     | 800,0          | Сок натуральный   | 0,200        | 0,200 | 0,200     | 30,00        | 40,00     | 40,00  |           |
|                             |                  |           |           |     | 560,0          | Хлеб ржаночный    | 0,020        | 0,035 | 0,040     | 484,00       | 610,00    | 610,00 |           |
| Итого цена раскладки        |                  |           |           |     |                |                   |              |       |           |              |           |        |           |

| Наименование блюда                    | Выход блюда, гр. |           |           |       | вес брутто, кг |                    |              |       | сумма, кг |              |           |        |           |
|---------------------------------------|------------------|-----------|-----------|-------|----------------|--------------------|--------------|-------|-----------|--------------|-----------|--------|-----------|
|                                       | 3 неделя         |           |           |       | Цена, кг       | Ингредиенты блюда  | 6 (7)-10 лет |       |           | 6 (7)-10 лет | 11-14 лет |        | 15-18 лет |
|                                       | 6 (7)-10 лет     | 11-14 лет | 15-18 лет | лет   |                |                    | лет          | лет   | лет       |              | лет       |        |           |
| Пятница<br>Суп картофельный с овощами | 200              | 250       | 250       |       | 220,0          | Картофель          | 0,040        | 0,065 | 0,065     | 296,00       | 370,00    | 370,00 |           |
|                                       |                  |           |           |       | 200,0          | Капуста свежая     | 0,050        | 0,063 | 0,063     |              |           |        |           |
|                                       |                  |           |           |       | 280,0          | Морковь            | 0,010        | 0,013 | 0,013     |              |           |        |           |
|                                       |                  |           |           |       | 180,0          | Лук репчатый       | 0,010        | 0,012 | 0,012     |              |           |        |           |
|                                       |                  |           |           |       | 2400,0         | Мясо птицы         | 0,020        | 0,025 | 0,025     |              |           |        |           |
|                                       |                  |           |           |       | 900,0          | Масло растительное | 0,004        | 0,005 | 0,005     |              |           |        |           |
|                                       |                  |           |           |       | 900,0          | Помидоры свежие    | 0,006        | 0,007 | 0,007     |              |           |        |           |
| 1800,0                                | Зелень           | 0,005     | 0,005     | 0,005 |                |                    |              |       |           |              |           |        |           |
| Сыр твердый                           | 20               | 20        | 20        |       | 240,0          | Мука в/с           | 0,002        | 0,003 | 0,003     | 100,00       | 100       | 100,00 |           |
|                                       |                  |           |           |       | 4200,0         | Сыр твердый        | 0,020        | 0,020 | 0,020     |              |           |        |           |
| Компот из свежих плодов               | 200              | 200       | 200       |       | 900,0          | Свежие фрукты      | 0,030        | 0,030 | 0,030     | 100          | 100       | 100,00 |           |
|                                       |                  |           |           |       | 550,0          | Сахар              | 0,020        | 0,020 | 0,020     |              |           |        |           |

|                             |    |    |    |        |                      |               |               |               |               |
|-----------------------------|----|----|----|--------|----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Хлеб                        | 20 | 35 | 40 | 1500,0 | Кислота лимонная     | 0,001         | 0,001         | 0,001         | 0,001         |
|                             |    |    |    | 0,0    | Вола                 | 0,200         | 0,200         | 0,200         | 0,200         |
|                             |    |    |    | 560,0  | Хлеб ржано-пшеничный | 0,020         | 0,035         | 0,040         | 0,040         |
| <b>Итого цена раскладки</b> |    |    |    |        |                      |               |               |               |               |
|                             |    |    |    |        |                      | <b>526,00</b> | <b>610,00</b> | <b>610,00</b> | <b>610,00</b> |