



УТВЕРЖДАЮ
 КГУ "Аралаганиссай орта мектебінің директоры" им.К.Оразова"
 Директор школы Нуржанов Ж.К.

4-недельное меню горячего питания для отдельных категорий обучающихся
 в школах Аксайынского района на 2024-2025 учебный год

Лето-осень

Наименование блюд	Выход блюд, гр.				Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг				сумма, тг	
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		6 (7)-10 лет	11-14 лет
2 неделя												
Понедельник												
макароны с сыром	150	200	200		550,0 4500,0 4500,0	Макароны Масло сливочное Сыр твердый	0,060 0,005 0,020	0,080 0,005 0,025				300,00 300,00
Медовая выпечка	30	30	30		2300	Медовая выпечка	0,040	0,040				100,00
Чай с молоком	200	200	200		6500 0 550 390	Чай черный (заварка) Вода Сахар Молоко	0,002 0,150 0,020 0,050	0,002 0,150 0,020 0,050				100,00 100,00
Хлеб	20	35	40		560,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035				40,00
Итого цена раскладки										455,00	540,00	540,00

Наименование блюд	Выход блюд, гр.				Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг				сумма, тг	
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		6 (7)-10 лет	11-14 лет
2 неделя												
Вторник												
Салат белокочанной капусты					200,0 280,0 1800,0	Капуста Белокочанная Морковь Зелень	0,059 0,007 0,005	0,099 0,011 0,005				

Чай с сахаром	200	200	200	0	Вода	0,200	0,200	0,200	90	90	90
				550	Сахар	0,020	0,020	0,020			
Хлеб	20	35	40	560,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	30,00	40,00	40,00
Итого цена раскладки											
									516,00	600,00	600,00

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена,гр	Ингредиенты блюда	вес brutto,кг			сумма,гр		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
2 неделя											
Четверг				1700,0	Рыба с/м	0,108	0,135	0,135			
				900,0	Масло растительное	0,006	0,008	0,008			
				280,0	Хлеб пшеничный	0,010	0,013	0,013			
				390,0	Молоко	0,016	0,020	0,020			
Биточки рыбные	80	100	100	240,0	Мука пшеничная	0,006	0,008	0,008	256	320	320
				180,0	Лук репчатый	0,014	0,017	0,017			
				900,0	Масло растительное	0,004	0,005	0,005			
				4300	Соус сметанный	0,02	0,025	0,025			
Гарнир: крупяной	100	150	150	500	Гречка	0,033	0,049	0,049	100	150	150
				4500	Масло	0,005	0,010	0,010			
				1200,0	Кисель	0,024	0,024	0,024			
				900,0	Свежие фрукты	0,010	0,010	0,010			
Кисель	200	200	200	550,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	90	90	90
				1500,0	Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001			
				0,0	Вода	0,190	0,190	0,190			
Хлеб	20	35	40	560,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	30,00	40,00	40,00
Итого цена раскладки											
									476,00	600,00	600,00

Наименование блюда	Выход блюда, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	Вес брутто, кг			сумма, тг		
	2 недели	6 (7)-10 лет	11-14 лет			15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет
Пятница				2400,0	Мясо птицы	0,095	0,125	0,125	360,00	480,00	480,00
				200,0	капуста	0,050	0,065	0,065			
				220,0	Картофель	0,133	0,133	0,133			
				280,0	Морковь	0,028	0,035	0,035			
				900,0	Помидоры свежие	0,012	0,018	0,018			
				180,0	Дук репчатый	0,015	0,022	0,022			
				1800,0	зелень	0,005	0,005	0,005			
Рагу овощное с курицей	150	200	200	900,0	Масло растительное	0,010	0,015	0,004			
				240,0	Мука пшеничная	,002	0,002	0,002			
				6500	Чай черный (заварка)	0,002	0,002	0,002			
Чай с лимоном	200	200	200	0	Вода	0,200	0,200	0,200	130,00	130,00	130,00
				550	Сахар	0,020	0,020	0,020			
				1500	Лимон	0,008	0,008	0,008			
Хлеб	20	35	40	560,0	Хлеб ржанопшеничный	0,020	0,035	0,040	30,00	40,00	40,00
Итого цена раскладки									520,00	650,00	650,00