



УТВЕРЖДАЮ:
 КГУ "Аралагашская средняя школа им. К. Оразова"
 Директор школы Нуртазинов Ж.К.

4-недельное меню горячего питания для отдельных категорий обучающихся
 в школах Аккайынского района на 2024-2025 учебный год
 Лето-осень

Наименование блюда	Выход блюдо, гр.			Цена,г	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	150 лет	200 лет	200 лет			0,050 лет	0,065 лет	0,065 лет	270,00 лет	360,00 лет	360,00 лет
Каша рисовая молочная	150 лет	200 лет	200 лет	650	Крупа рисовая	0,080 лет	0,100 лет	0,100 лет			
					Молоко	0,050 лет	0,067 лет	0,067 лет			
					Вода	0,005 лет	0,006 лет	0,006 лет			
					Сахар	0,010 лет	0,012 лет	0,015 лет			
Коржик молочный	40 лет	40 лет	2300	Коржик	0,040 лет	0,040 лет	0,040 лет	80,00 лет	80,00 лет	80,00 лет	
				песочный	0,002 лет	0,002 лет	0,002 лет				
Чай с лимоном	200 лет	200 лет	6500	Чай черный (заварка)	0,200 лет	0,200 лет	0,200 лет	70,00 лет	70,00 лет	70,00 лет	
				Вода	0,020 лет	0,020 лет	0,020 лет				
				Сахар	0,008 лет	0,008 лет	0,008 лет				
Хлеб	20 лет	35 лет	560,0	Лимон	0,020 лет	0,035 лет	0,040 лет	30,00 лет	40,00 лет	40,00 лет	
				Хлеб ржано-пшеничный							
Итого цена раскладки											
									450,00 лет	550,00 лет	550,00 лет

Наименование блюда	Выход блюдо, гр.			Цена,г	Ингредиенты блюда	вес брутто,кг			сумма,тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Вторник	60 лет	100 лет	100 лет			0,062 лет	0,105 лет	0,105 лет	63 лет	105 лет	105 лет
Салат из свежих	60 лет	100 лет	900,0	900,0	Огурцы свежие	0,062 лет	0,105 лет	0,105 лет			
					Ингредиенты блюда						

огурцов, заправленный растительным маслом	150	200	200	1800,0	Зелень свежая	0,005	0,006	0,006	0,006	304	405	405	
													1800,0
Жаркое по-домашнему из курицы	200	200	200	900,0	Масло растительное	0,010	0,012	0,012	0,012	304	405	405	
				2400,0	Мясо птицы	0,095	0,125	0,125	0,125				
				220,0	Картофель	0,150	0,190	0,190	0,190				
				180,0	Лук репчатый	0,020	0,025	0,025	0,025				
				280,0	Морковь	0,025	0,030	0,030	0,030				
				900,0	Помидоры свежие	0,015	0,020	0,020	0,020				
				900,0	Масло растительное	0,010	0,015	0,015	0,015				
				1200,0	Кисель	0,024	0,024	0,024	0,024				
				550,0	Сахар	0,010	0,010	0,010	0,010				
				900,0	Фрукты свежие	0,010	0,010	0,010	0,010				
1500,0	Кислота лимонная	0,000	0,000	0,000	0,000								
0,0	Вода	0,190	0,190	0,190	0,190	150	150	150					
Хлеб	20	35	40	560,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	0,040	40,00	40,00	40,00	
Итого цена раскладки													
											557,00	700,00	700,00

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	вес брутто, кг						сумма, кг				
		6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет					
Суп лапша домашняя	200	250	250	700,0	Ингредиенты блюда	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
						200	250	250	280	350	350	
						2400,0	Макаронь (лапша)	0,052	0,065	0,068	0,068	0,068
						220,0	Мясо птицы	0,020	0,025	0,025	0,025	0,025
						280,0	Картофель	0,038	0,050	0,050	0,050	0,050
						180,0	Морковь	0,010	0,013	0,015	0,015	0,015
						1800,0	Лук репчатый	0,010	0,013	0,015	0,015	0,015
						900,0	Зелень	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
						2500,0	Масло растительное	0,008	0,010	0,012	0,012	0,012
						30	30	30	100	100	100	
Выпечка с творогом	200	200	200	6500	Выпечка с творогом	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	
						0	0,150	0,150	0,150	0,150	0,150	
Чай с молоком	200	200	200	0	Чай(заварка)	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	
						0,150	0,150	0,150	0,150	0,150	0,150	

котлеты мясные	80	100	100	3200,0	Говядина мякоть	0,080	0,100	0,100	248,00	310,00	310,00
				280,0	Хлеб пшеничный	0,015	0,019	0,019			
				390,0	Молоко	0,019	0,024	0,024			
				1000,0	Сухари	0,008	0,010	0,010			
				900,0	Масло растительное	0,005	0,006	0,006			
				4300	соус сметанный	0,02	0,025	0,025			
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	220	Картофель	0,115	0,173	0,173	120,00	180,00	180,00
				390	Молоко	0,017	0,026	0,026			
Чай с сахаром	200	200	200	4500,0	Масло сливочное	0,007	0,010	0,010			
				6500,0	Чай(заварка)	0,002	0,002	0,002	100,00	100,00	100,00
				0,0	Вода	0,200	0,200	0,200			
Хлеб				550,0	Сахар	0,020	0,020	0,020			
	20	35	40	560,0	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	30,00	40,00	40,00
Итого цена раскладки											
									498,00	630,00	630,00