Балабақшада ұсақ моториканы дамытуға арналған ойындар

Мақсаты:

Баланың қолының ұсақ бұлшық еттерін дамыту, қозғалыс дағдыларын жетілдіру, жазуға дайындықты арттыру.

Міндеттері:

- Саусақтың икемділігін және дәлдігін дамыту;
- Қол және көз координациясын жақсарту;
- Шығармашылық және ойлау қабілетін арттыру;
- Зейінділік, табандылық, төзімділік дағдыларын қалыптастыру.

Ұйымдастыру формасы:

- Топтық және жеке жұмыстар
- Күнделікті таңғы жаттығу, бос уақытта қолдану
- Әртүрлі сенсорлық материалдармен (моншақ, қамыр, құм, т.б.) жұмыс

Апталық ойын-жаттығу жоспары (үлгі)

Күні	Ойын/Жаттығу атауы	Құралдар	Мақсаты
Дүйсенбі	«Саусақпен сурет салу»	Гуашь, қағаз	Саусақ қозғалысын еркіндету, қиял дамыту
Сейсенбі	«Мақта жинау»	Қысқыш, мақта шарлары, ыдыс	Саусақ қысуын жаттықтыру, дәлдік
Сәрсенбі	«Құмда әріп жазу»	Түсті құм, тақта	Саусақтармен жазу қозғалысына дайындық
Бейсенбі	«Моншақ тізу»	Түрлі-түсті моншақтар, жіп	Қол моторикасы мен зейінді дамыту
Жұма	«Пластилинмен жұмыс»	Пластилин, таяқшалар	Пішін жасау, илеу арқылы саусақ күшін дамыту

Ай сайынғы арнайы іс-шаралар (үлгі)

Айы	**Іс-шара**	**Мақсаты**
Қыркүйек	«Саусақ театры»	Қимыл арқылы сөйлеу, қиял, ұсақ моторика
Қазан	«Қағаз шебері» (аппликация)	Қайшымен жұмыс, желім жағу арқылы саусақ қозғалысы
Қараша	«Түйме іл» ойыны	Саусақтың дәлдігін арттыру
Желтоқсан	«Саусақ гимнастикасы»	Жады мен қозғалысты дамыту
Қаңтар	«Серіппелі ойыншықтар»	Кішкентай заттармен жұмыс жасауға үйрету
Ақпан	«Қамыр илеу»	Саусақ бұлшық еттерін нығайту
Наурыз	«Саусақпен сурет салу көрмесі»	Шығармашылық қолөнер
Сәуір	«Ұсақ құрылыс материалдарымен құрастыру»	Кеңістікті бағдарлау, дәлдік
Мамыр	«Мозаика құрастыру»	Түр, түс және форма бойынша сәйкестік орнату

Саусақ жаттығулары (күнделікті 2–3 минут):

1. **«Құмырсқалар»** – саусақтарды бір-біріне қысып, ашып-жабу.
2. **«Пианино»** – үстел үстінде саусақтармен кезекпен ұру.
3. **«Сағат тілдері»** – қолмен айналмалы қимыл жасау.
4. **«Кірпі»** – алақандарды ашып-жұмып, саусақ ұшын тигізу.

Қажетті құралдар тізімі:

- Пластилин, қамыр, ермексаз
- Түймелер, моншақтар, қысқыштар
- Түрлі қағаздар, қайшы, желім
- Құм, су, мозаика, пазлдар
- Саусақ қуыршақтары